

“La doctrina xinesa m’ajuda a aconseguir la màxima concentració al tennis taula”

ALMUDENA MONTAÑO INDIA

Amb només 19 anys, la Sofia Xuan Zhang ha aconseguit un triple històric al tennis taula nacional: s’ha proclamat campiona d’Espanya Absoluta de Tennis Taula en les modalitats d’individual, dobles femenins i dobles mixtos. La Federació Internacional de Tennis Taula (ITTF) l’ha situat en el rànquing de les 100 millors esportistes del món d’aquest esport. Entre els molts títols aconseguits, també destaquen la medalla a l’Europeu sub-21 i la proclamació de campiona de la Reina (2017). Acaba de participar al mundial de Budapest, on ha demostrat el seu gran joc. Des de fa sis anys juga amb el Club Tennis Taula Suris Calella.

Per què vas començar a jugar a tennis taula?

Perquè la meua mare era entrenadora d’aquest esport, i va ser ella qui em va introduir en el tennis taula. En un principi, el meu primer esport va ser el tennis, que el vaig compatibilitzar fins als 11 anys, quan em vaig decantar només pel tennis taula.

El tennis taula ha guiat la teua vida?

Sí. Vaig néixer a Cartagena perquè la meua mare era entrenadora de l’UCAM Cartagena. Al 2004 el Foment Deportiu Cassanenc la va fitxar com a entrenadora, ens vam haver de traslladar cap a Catalunya i ens vam instal·lar a Girona. Visc a Girona des dels 5 anys. Això sí, els meus pares són els dos xinesos, això explica el perquè de la meua cara asiàtica.

La teua família viu a Girona. Com és que jugues amb el CTT Suris Calella?

Quan la meua mare va plegar del FD Cassanenc jo tenia 13 anys. Vaig optar per canviar d’equip i anar al Calella. En aquell moment, Calella era un club amb molt de prestigi i amb jugadors d’alt nivell que em podien aca-

bar de formar com a jugadora professional d’aquest esport. A més, mantenia una bona i estreta relació amb jugadors i entrenadors del club.

On vius actualment?

Actualment visc a Sabadell, en una residència d’estudiants universitaris prop de la Universitat Autònoma de Barcelona, on curso Estudis de l’Àsia Oriental.

Entrenes moltes hores?

Quan era més petita entrenava més, perquè tenia la mare entrenadora i, fins i tot ho feia a les meves hores lliures. En aquella època feia doble sessió per les tardes i dos entrenaments a la setmana: primer feia hora i mitja amb els de la meua edat i després una hora més amb els grans. Quan vaig deixar el tennis, vaig començar a entrenar doble sessió per la tarda però amb cinc entrenaments a la setmana. Els caps de setmana teníem lliga i, sinó, la meua mare m’entrenava hores extra quan ella tenia lliure. Pels estius feia estades d’entrenament a la Xina quan anava a visitar la meua família.

I ara?

Entreno molt menys que abans degut al fet que els meus pares són molt exigents amb els meus estudis. Des que vaig començar a jugar amb la Selecció Espanyola, he faltat a moltes per les competicions. Quan encara era petita i anava a l’ESO no passava res, però en començar el Batxillerat i ara la Universitat, les faltes de classe s’han fet notar en les meves notes i els meus pares m’han donat una alerta: he hagut d’entrenar menys per recuperar les classes perdudes. No és que tinguis notes baixes, sinó que no eren suficientment altes com per complaure els meus pares. Ara mateix intento entrenar dues o tres tardes en el Centre d’Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat, ja que les classes de la universitat les tinc pel matí. I segueixo anant

a entrenar a la Xina durant les meves vacances d’hivern i estiu.

Practiques altres esports?

Un any abans de començar amb el tennis taula jugava al tennis. Vaig jugar als dos esports fins que als 13 anys en vaig haver de triar un per la falta de temps d’entrenament i per les afectacions dels gestos a l’hora de jugar qualsevol dels dos esports. Quan vaig deixar el tennis vaig fer quatre anys de piano.

Com defineixes el teu estil de joc?

Tinc un joc més tàctic que no pas tècnic. Molta gent m’ha dit que sóc una jugadora que juga molt amb el cap i l’estratègia, que acostumo a tenir les idees clares d’allò que vull fer. Quant a la part tècnica, potser destacaria el meu servei, que és força divers.

Com aconseguixes la màxima concentració?

Mai he necessitat concentrar-me expressament, d’alguna manera és com si em sortís natural. La doctrina xinesa m’ajuda a aconseguir la màxima concentració al tennis taula i els meus pares m’han inculcat ser molt disciplinada.

Què has hagut de sacrificar per aconseguir aquests brillants resultats esportius?

He hagut de sacrificar molt el meu temps lliure, no he tingut una “vida normal” com altres companys de la meua classe. Potser quan ells tenien alguna festa d’aniversari jo no podia anar-hi perquè estava de competició, o quan quedaven per passar l’estona jo anava a entrenar. En segons quins aspectes, puc dir que no he tingut gaire infància, ja que quan els nens miraven la tele la meua mare em portava a entrenar.

Quins són els teus hobbies?

M’agrada molt la música, de qualsevol tipus. Destacaria el meu afecte pel piano, que el vaig tocar durant 4 anys. No vaig co-



Campiona d’Espanya Absoluta en 3 modalitats. Foto: Arxiu S. Xuan

mençar a fer classes per voluntat pròpia, sinó perquè els meus pares volien que fos “completa”, no només bona en els estudis i en l’esport, sinó que també sabés tocar un instrument. Però ara m’agrada.

Viatges molt a conseqüència dels campionats?

Abans tenia una sortida un cop al mes, però aquests dos últims anys les competicions s’han incrementat. Per exemple, el mes de març he estat gairebé tot el mes fora perquè se m’han acumulat quatre campionats.

T’agrada conèixer noves destinacions?

M’agrada viatjar, però no acostumo a fer turisme. Les nostres destinacions quan competeixo són bàsicament l’aeroport, l’hotel i el pavelló.

Què és el que més t’agrada de jugar al tennis taula?

Tot el que m’ha aportat a la vida: totes les amistats que he fet mitjançant aquest esport i com m’ha format com a persona.

Com t’agradaria guanyar-te la vida quan acabis els estudis?

Potser m’agradaria posar-me a treballar en un futur en alguna feina relacionada amb relacions internacionals, diplomàcia, traducció o ser professora de xinès per a hispanoparlants o professora de castellà i català per a xinesos. Desitjaria un treball on pogués fer servir els quatre idiomes que sé: castellà, català, xinès i anglès.

DARRERS RESULTATS ACONSEGUITS

- Campiona d’Espanya Absolut (Individual, doble i mixt) 2019
- Campiona Copa de la Reina (equips, amb el Suris Calella) 2017
- Campiona d’Espanya Individual Sub-23 2016
- Campiona d’Espanya Juvenil (Individual, dobles i equips) 2015 i 2019
- 3a Dobles Europeu Sub-21 2018
- 3a Individual Open de Suècia Sub-21
- Campiones per equips Jocs Mediterranis 2018. ■



Al Campionat d’Espanya celebrat a Guadalajara. Foto: Arxiu S. Xuan



Xuan Zhang defensant els colors del Suris. Foto TTCalella



Xuan destaca pel seu joc tàctic. Foto: Foto: Arxiu S. Xuan