

“El servei d'oncoestètica no curarà un càncer, però els ajudarà a afrontar-lo més segurs, positius i relaxats”

ALMUDENA MONTAÑO INDIA

Molts estudis avalen que l'estat d'ànim influeix en la recuperació d'una malaltia. A l'entitat Oncolliga de Calella hi estan totalment convençuts, per això ofereixen el servei d'oncoestètica per a les persones que pateixen un càncer i volen dissimular els efectes externs dels tractaments de quimioteràpia. Saben que l'actitud positiva no serà la que els curarà, necessitaran dels tractaments, però creuen fermament que si es troben guapos estaran més alegres, tranquils i segurs de sí mateixos. Aurora Mancebo és l'encarregada d'oferir a l'Oncolliga de Calella el servei d'oncoestètica personalitzat i els tallers grupals d'assessoria cosmètica. Aquesta tasca la combina amb la seva feina de dependent. Tot i que es considera tímida, sap escoltar molt bé i, segurament per això té tant d'èxit entre les persones que acudeixen a ella a demanar-li consells d'estètica quan estan travessant un moment dur com patir un càncer.

Què ofereix al servei d'oncoestètica?

És un servei d'estètica completament personalitzat que consisteix en donar assessorament als pacients durant el procés d'un càncer. Reviso les necessitats de la pell i els assessoro dels tractaments i productes que els calen segons cada persona. També els explico alguns trucs per tal de millorar la imatge i no fer mala cara.

Per tornar a estar guapos, vaja! Exacte, per estar guapos!

Tenen algun denominador en comú les pells de les persones que estan realitzant quimioteràpia?

Les necessitats de la pell canvien quan s'està passant per un tractament per combatre el càncer. Normalment, hi ha molta deshidratació, s'asseca la pell i es



Aurora Mancebo ofereix el servei d'oncoestètica als afectats per un càncer. Foto: Almudena Montaña

transforma en una pell apagada. Depenent de la localització del càncer, la tonalitat de la cara també canvia, i a vegades surten vermellors.

Quins són els primers consells que els dona?

Els va molt bé fer-se una neteja facial i, sobretot, tractaments hidratants. Després, seguim amb el maquillatge, que serà diferent per a les persones que estan acostumades a maquillar-se molt i les que prefereixen semblar més naturals.

Què més?

A moltes els cau el pèl de les celles, llavors els explico com poden simular unes celles amb llapis maquilladors i ombres. Els hi faig jo i després elles ho proven. La idea és que aprenguin perquè puguin fer-s'ho soles a casa. Però, si un cop a casa tenen alguna pregunta, em poden trucar i els aclareixo els dubtes.

Recomana a tothom que es pinti les celles si els hi cau el pèl?

És una decisió molt personal, cada persona és diferent, però sense celles la fisonomia de la cara canvia per complet, i la gent vol estar com abans de tenir el càncer, com sempre, elles mateixes ho reclamen i, per això, volen aprendre a fer-s'ho.

Quan et donen la notícia que pateixes un càncer sembla que la prioritat hauria de ser el tema mèdic i que l'estètica passés a segon terme... és així?

Bé, moltes vegades és paral·lel. Hi ha gent a qui l'aspecte exterior no li preocupa gaire, però n'hi ha d'altres que tenen molta cura de la seva imatge. Alguns, quan el metge els diu que se'ls cauran els cabells, ràpidament es compren una perruca i busquen el servei d'oncoestètica per aprendre a pintar-se les celles per estar preparats per quan els caiguin.

S'ha apuntat algun home al vostre servei?

No, cap.

Per què?

A l'Oncolliga normalment són tot dones, i alguna vegada que algun home ha passat pel local se sent una mica sol amb tantes dones i no torna. Crec que en aquests casos les dones fan més pinya que els homes. Sí que hi ha alguns col·laboradors que ajuden a l'Oncolliga quan els necessiten.

Maquillar-se potser no seria necessari, però les cremes hidratants els anirien bé als homes?

Els homes també podrien venir perquè els recomani alguna crema hidratant, tractaments facials i neteja, no tant pel maquillatge, perquè els homes no es maquillen. Tampoc acostumen a posar-se perruca els homes ni mocadors, es queden rapats i ja està. Els recomanaria hidratació a la cara i al cos.

Les seves pacients s'alegren de fer millor cara quan es veuen maquillades?

Sí, són molt agraïdes; al ser un servei personalitzat que es fa individualment es crea una relació molt íntima. Si algú es veu guapo, és molt agraït!

Així que si estan maquillades i guapes es milloren els ànims de les dones que pateixen càncer?

Sí, els ajuda molt. El servei d'oncoestètica no curarà un càncer, però els ajudarà a afrontar-lo més segurs, positius i relaxats. Si se senten millor, troben solucions on abans només veien problemes. Però això li passa a tothom, no només a la gent que està patint una malaltia, sinó a qualsevol persona: si estàs bé emocionalment, tot és molt més fàcil.

També tindran menys por?

La veritat és que la majoria de la gent quan arriba aquí té inseguretats, por, perquè no saben què trobaran al llarg de la malaltia. Jo intento que la por se'n vagi.

Has hagut de fer de psicòloga alguna vegada?

Sí, i tant! Però no només quan faig el servei d'oncoestètica, també si faig un taller d'estètica obert a tot el públic. Es crea una relació que va més enllà de l'estrictament estètic. El càncer és un tema delicat i sempre m'expliquen cosetes... I jo les escolto amb atenció.

Els oncòlegs recomanen als pacients l'oncoestètica?

A l'hospital els aconsellen que vagin a l'Oncolliga perquè els expliquin els serveis que s'ofereixen; tots són molt importants. A més del d'oncoestètica, també ofereixen el servei de perruqueria, psicooncòloga, nutricionista i activitats físiques com el ioga i el pilates, així com les activitats obertes a tothom: xerrades, marxes solidàries i venda de roses per Sant Jordi, entre d'altres. ■



Ensenya a maquillar-se i hidratar la pell. Foto: Oncolliga Calella.



Tallers de maquillatge en grup. Foto: Oncolliga Calella.



Per Sant Jordi, vendran roses com l'any passat. Foto: Oncolliga Calella.